

Tartu Ülikooli proviisoriõppe üliõpilaste apteegipraktika toimub 5. kursusel ja kestab kuus kuud (novembrist aprillini). Apteegipraktika baasiks on apteek/-id, kus üliõpilane saab tutvuda allpoolkirjeldatud apteegitegevustega ning võimalusel osaleda nende teostamisel. Üliõpilane võib apteegipraktika läbida maksimaalselt kahes apteegis. Praktikabaas peab pakkuma kaasaegsel tasemel apteegiteenuseid (üldapteegis näit. iseravimise ja nii retsepti- kui käsimüügiravimite nõustamine, ravimite valmistamine, võimalusel erinevate lisateenuste pakkumine; haiglaapteegis näit. haiglaosakondade töötajate nõustamine, ravimite käitlemine, võimalusel kliinilise proviisori töö), võimaldades üliõpilasel saada ülevaade ja omandada praktilisi teadmisi erialase kompetentsuse tõhusamaks kinnistamiseks. Apteegipraktika baasideks on praktikabaasi nõuetele vastavad üld- ja haiglaapteegid.

Apteegipraktika eesmärgiks on:

- anda praktiline ülevaade üldapteegi tegevusest, pakutavatest teenustest, töökorraldusest ja ravimite käitlemisest;
- tutvustada haiglaapteegi tegevust ja peamisi ülesandeid;
- selgitada retsepti- ja käsimüügiravimite ning teiste apteegikaupade väljastamise põhimõtteid;
- korrata ja kinnistada praktiliselt varasemaid teadmisi, valmistades ektemporaalseid ja seeriaviisilisi ravimeid;
- omandada teadmised oluliste ravimite nimekirja kuuluvate toimeainete kohta ja seostab neid konkreetsete ravimpreparaatidega;
- omandada praktiline kogemus retsepti- ja käsimüügiravimite väljastamiseks ja patsiendikeskse nõustamise pakkumiseks;
- korrata ja kinnistada praktiliselt varasemaid teadmisi ravimite koos- ja kõrvaltoimete hindamiseks;
- õppida hindama patsiendi seisundit selgitamiseks võimalusi iseravimiseks või vajadust arsti poole pöördumiseks;
- tutvuda praktiliselt teiste apteegikaupadega ning omandab põhilised oskused nende väljastamiseks ja nõustamiseks;
- korrata ja kinnistada praktiliselt varasemaid teadmisi patsiendikeskse suhtlemise põhimõtetest;
- õppida suhtlema teiste tervishoiutöötajatega;
- õpida lahendama probleemseid olukordi kasutades empaatilist suhtlemist;
- õppida järgima kutseetika põhimõtteid.

Üliõpilase apteegipraktika üldjuhendajaks on proviisor (nt apteegi juhataja või selleks määratud töötaja), kes sõltuvalt apteegi suurusest ja selle töökorraldusest on kas ise praktika sisuliseks

juhendajaks või määrab selleks vastava(d) kaasjuhendaja(d). Praktika kaasjuhendajaks on piisavate teoreetiliste teadmiste ja praktiliste kogemustega proviisor või farmatseut, kelle pädevuse praktika juhendajana tegutsemise osas määrab apteegi juhataja.

Praktika üldjuhendaja farmaatsia instituudis on Daisy Volmer (daisy.volmer@ut.ee)

Praktikal olles on üliõpilase tööpäeva pikkus kaheksa tundi, kusjuures üks tund sellest ajast on ette nähtud kirjandusega töötamiseks või praktikaülesannete kirjalikuks vormistamiseks. Praktika kestuse lühendamise tööpäevade pikendamise arvel ei ole lubatud. Haiguse korral lisatakse aruandele arstitõend.

Apteegipraktika läbimise järgselt üliõpilane:

- oskab hinnata üldapteegi tegevust lähtuvalt õigusaktides kirjeldatud nõuetest;
- teab üldapteegi ja haiglaapteegi teenuseid;
- tunneb oluliste ravimite nimekirja kuuluvate toimeainete peamisi toimeid, kasutamishäidustusi ja koos- ning kõrvaltoimeid;
- oskab väljastada käsimüügi- ja retseptiravimeid ning pakkuda patsiendikeskset nõustamist nende kasutamiseks;
- oskab hinnata patsiendi seisundit ning pakkuda talle erinevaid iseravimise võimalusi või vajadusel pöördumist arsti juurde;
- oskab hinnata sagedasemaid ravimite koos- ja kõrvaltoimeid;
- teab teisi apteegikaupu ja oskab neid väljastada ning pakkuda vajalikku infot nende kasutamiseks;
- oskab valmistada ektemporaalseid ja seeriaviisilisi ravimeid;
- kasutab patsiendikeskse suhtlemise põhimõtteid;
- suhtleb teiste tervishoiutöötajatega;
- oskab ära tunda ja lahendada probleemseid olukordi;
- lähtub erialases tegevuses kutsetika põhimõtetest.

Apteegipraktikal viibimise kohta koostab üliõpilane e-portfolio, mille esitab praktika lõppedes. E-portfolio koosneb üldosast ja eriosadest. Vastavalt praktikamooduli läbimisele täidab üliõpilane talle farmaatsia instituudi või praktikabaasi poolt antud ülesanded ning lisab täidetud ülesanded e-portfolio vastavasse ossa. Ülesannete täitmise kohta annavad tagasisidet praktikajuhendaja ja

farmaatsia instituudi esindaja. Ülesanded peavad olema täidetud konkreetse praktikamooduli lõpuks. Lisaks teostab üliõpilane praktika lõppedes teadmiste enesehindamise vabas vormis max pikkusega 1 A4 lk ning lisab selle e-portfolio vastavasse ossa. Nimetatud enesehindamiseks on soovitatav teha vahekokkuvõtteid iga praktikamooduli järgselt, hinnates oma teadmiste, oskuste ja kogemuste muutumist. Samuti täidab üliõpilane teadmiste enesehindamise küsimustiku praktika alguses ja lõpus. Vastava vorm on kättesaadav Moodle`'s kursuse dokumentide juures.

Praktika ajal tutvub üliõpilane erinevate praktikamoodulite jooksul Eesti ravimiregistrisse kuuluvate ravimpreparaatidega. Ravimiregister on leitav ravimiameti kodulehelt <http://www.ravimiamet.ee>. Pärast praktika sooritamist peab üliõpilane teadma sagedamini kasutatavate retsepti- ja käsimüügiravimite toimeaineid, toimet, toimemehhanismi ja ligikaudseid annuseid. Kirjeldatud teadmiste taset hinnatakse apteegipraktika lõpus OSCE (Objective Structured Clinical Examination) testi abil. Samuti peavad üliõpilased olema teadlikud raviinfo leidmise allikatest ja oskama neid ka kasutada.

Apteegipraktika kohustuslikud õppematerjalid on kursusele lisatud. Ülesannete lahendamisel erinevate teiste allikate (õpikud, teadusartiklid, andmebaasid jne) kasutamine on teretulnud. Lisateabe kasutamisel tuua välja ka kasutatud allikad.

Apteegipraktika lõppedes annab üldapteegi juhendaja üliõpilasele iseloomustuse järgnevalt:

Üliõpilase teoreetilise ettevalmistuse, praktiliste oskuste ja vilumuse omandamise kohta apteegipraktika jooksul antakse hinnang kuuepallilises hindamissüsteemis („A” – „suurepärase”, „B” – „väga hea”, „C” – „hea”, „D” – „rahuldav”, „E” – „kasin”, „F” – „puudulik”). Soovi korral võib erinevaid tööloike hinnata eraldi ja lõpuks anda koondhinde.

Lisaks toimub ka üliõpilase teadmiste enesehindamine apteegipraktika alguses ja lõpus.

Üliõpilase töödistsipliini, käitumise ning suhtlemisoskuse kohta antakse kirjeldav hinnang.

Apteegipraktika läbimiseks peab üliõpilane:

viibima praktilisel ettenähtud perioodi,

täitma praktikabaasides juhendaja ja farmaatsia instituudi poolt etteantud õigeaegselt,

esitama praktika üldjuhendajale e-portfolio apteegipraktika kohta,

läbima positiivselt OSCE testi.