

Ravimite koos- ja kõrvaltoimed

Tegevus	Eesmärgid ja sisu kirjeldus	Meetodid	Väljundid	Vastutaja/hindamine
<p>Ravimite koos- ja kõrvaltoimete hindamine.</p> <p>Patsiendi ravimite kasutamise hindamine</p>	<p>Pöörata tähelepanu ravimite (retsepti- ja käsimüügiravimid) ning ravimite ja toidulisandite/ravimtaimede/toidu koos kasutamisel tekkivatele koos- ja kõrvaltoimetele ning osata pakkuda lahendusi.</p> <p>Tähelepanu järgmistele aspektidele: Ravimite koos- ja kõrvaltoimed</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ sama toime, ▪ vastastikune toime, ▪ põhilised toimet vähendavad, suurendavad ained (nt naistepuna, greip, piim). <p>Ravimite kasutamise hindamisel</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ravijärgimuse olulisus, ▪ raviskeemist kinnipidamine (hommik/õhtu, toiduga/ilma), ▪ sama toimeainega ravimite võimaliku kooskasutamise vältimine. 	<p>Patsientidele ravimite ja teiste apteegikaupade väljastamine ning kasutamise nõustamine, koostöö juhendajaga, individuaalne töö, rõhuasetus patsientidele vajadusel lisateabe pakkumine võimalike ravimite koos- ja kõrvaltoimete osas; patsiendi õpetamine raviskeemist kinnipidamise osas, patsiendi poolt lisaks retseptiravimitele kasutatavate käsimüügiravimite, toidulisandite ja ravimtaimede võimalike koostoimete hindamine (vajadusel vastava lisainfo küsimine patsiendilt).</p> <p>TÜ poolsed ülesanded: refleksiooniülesanne: üliõpilane annab hinnangu ravimite koos- ja kõrvaltoimete alase teabe ning ravimite kasutamise hindamise lisateenuse vajalikkuse ning rakendatavuse kohta konkreetse apteegi näitel, tuues välja nii positiivsed kui ka negatiivsed aspektid. Ülesanne lisada e-portfoliole.</p> <p>Probleemipõhine õpe: 3 polüfarmakoteraapiaga (5 ravimit ja rohkem) patsiendi ravimite kasutamise hindamine lähtuvalt retseptiandmebaasis olevast teabest (retseptiravimite loend, patsiendi isikuandmeid ei kasutata) ning ravimite</p>	<p>Üliõpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ teab farmakokineetiliste ja farmakodünaamilis-te koostoimete sisu; ▪ teab olulisemaid ravimigruppide vahelisi koostoimeid; ▪ teab olulisemaid ravimigruppide/toidulisandite/ravimtaimede/toidu vahelisi koostoimeid; ▪ oskab kasutada ravimite koostoimete andmebaase; ▪ oskab nõustada patsienti ravijärgimuse tõhustamiseks. 	<p>Apteegipraktika juhendajad, üliõpilased</p> <p>Probleemipõhise õppe ülesanded valib ja lahendab üliõpilane koos praktika-juhendajaga.</p> <p>Ülesannete sisu kontrollib ja annab tagasisidet vastava valdkonna õppejõud farmaatsia instituudist</p> <p>Praktikabaasis antud ülesannete lahendusi kontrollib praktika-juhendaja</p>

		<p>sobivuse hindamine ravimite koostoimete andmebaasi abil. Lisaks apteegis kasutatavale andmebaasile teostada alternatiivne hindamine vabavarana kättesaadava andmebaasi drugs.com abil.</p> <p>Identifitseeritud koostoimed hinnata koostoime kliinilise olulisuse ja patsiendi ohutuse aspektist ning teha vajadusel soovitusel raviskeemi/ravimiannuste vm aspektide osas. Kirjeldatud juhud lisada e-portfoliosse.</p> <p>Praktikabaasis on võimalik anda üliõpilasele lisaülesandeid teadmiste kinnistamiseks ja hindamiseks, täidetud ülesanded lisatakse e-portfoliosse.</p>		
--	--	--	--	--